



Brindar apoyo con recursos para la salud mental

Brunswick se compromete a ayudarlo a usted y su familia, sin importar en qué etapa se encuentre. Sabemos que la salud mental es tan importante como la salud física; por ello, invertimos en recursos variados para ayudarlo en ese camino.

Nuestro [Programa de asistencia al empleado \(Employee Assistance Program, EAP\)](#) es un programa de asistencia confidencial, patrocinado por la empresa y sin costo que lo ayuda a abordar cualquier problema personal que pueda estar atravesando tanto usted o su familia (hasta tres visitas por incidente). Este servicio confidencial y voluntario ofrece asesoramiento a corto plazo y servicios de derivación. Todos los empleados y dependientes de Brunswick pueden usar el EAP en cualquier momento.

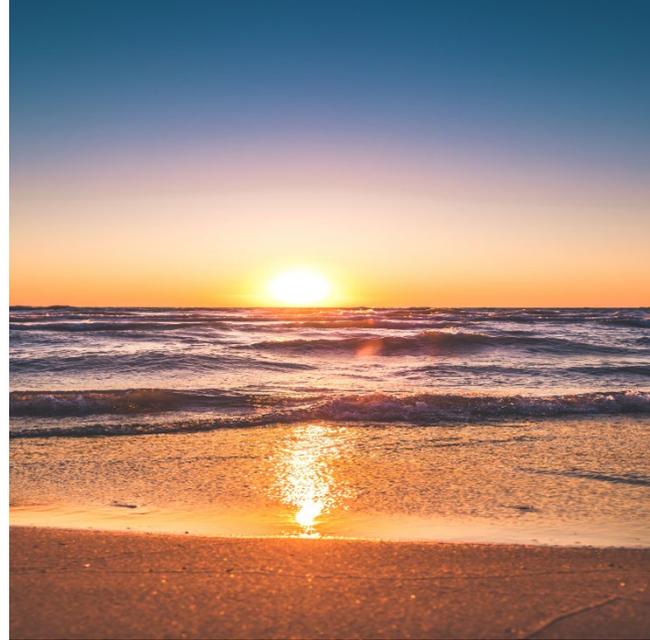
[Health Advocate](#) es un servicio de apoyo que puede ayudarlo a encontrar médicos, programar citas y responder preguntas sobre tratamientos sin costo alguno para usted. Todos los empleados y dependientes elegibles para recibir los beneficios de Brunswick tienen acceso a Health Advocate.

Nuestro programa [Be Your Best](#) ofrece actividades que ayudan a promover la salud mental y la conciencia plena. Los empleados elegibles para recibir beneficios en EE. UU. tienen acceso al programa Be Your Best de Brunswick.

Si está inscrito en el plan médico de Brunswick, tiene acceso a [Calm](#) a través de myuhc.com. Calm es una aplicación de uso diario que utiliza la meditación y la atención plena para ayudar a reducir el estrés, reducir la ansiedad y mejorar la calidad del sueño. Calm ofrece algo para todos con meditaciones guiadas, programas impartidos por expertos de renombre mundial, historias sobre el sueño narradas por celebridades, videos de movimientos conscientes y más.

El [plan médico de Brunswick](#) cubre una parte del gasto (una vez que se alcanza el deducible anual) de los servicios de salud mental. La red de UnitedHealthcare (UHC) incluye proveedores de salud mental. Los empleados elegibles para recibir beneficios en EE. UU. tienen acceso a los proveedores de salud mental de UHC si están inscritos en el plan médico de Brunswick.

Puede encontrar recursos adicionales y seminarios web en la página Benefits de Brunswick Connect.



RECURSOS

¿Tiene una emergencia? Llame al 911

Línea nacional para la prevención del suicidio:

800-799-7233

Línea nacional para la prevención del suicidio:

Teléfono: 800-273-8255

Envíe un mensaje con la palabra "TALK" (CONVERSAR) al 741741

Programa de asistencia al empleado

guidanceresources.com

800-311-4327

Health Advocate

members.healthadvocate.com

866-695-8622

Be Your Best

join.virginpulse.com/beyourbest

888-671-9395

Calm

myuhc.com

UnitedHealthcare

myuhc.com

888-364-5090

Beneficios de Brunswick: nos preocupamos por su bienestar personal